



Premier Wealth

EKSKLUSIF UNTUK NASABAH PREMIER WEALTH



Selamat Hari Raya Idul Fitri 1438 H

Tak terasa bulan puasa di tahun ini akan segera berakhir, dan kehadiran hari kemenangan disambut dengan sukacita. Memasuki edisi ke-3 versi majalah digital Premier Wealth sengaja kami hadir untuk menemani suasana lebaran dan liburan Anda.

Saya berharap apa yang kami sajikan pada setiap rubriknya dapat melengkapi kebutuhan dan memberi tambahan informasi Anda khususnya nasabah Maybank Premier Wealth. Dan tak lupa saya mengucapkan selamat Hari Raya Idul Fitri 1438 H, mohon maaf lahir dan batin.



JENNY WIRIYANTO

Direktur
PT Bank Maybank Indonesia Tbk,

WHITE ON WHITE

TEKS REZA BUSTAMI FOTO DOK SPESIAL

“Kembali ke fitri” setelah menjalani puasa selama satu bulan lamanya. Maka momentum perayaan tersebut tak hanya dirayakan dengan hati bersih semata, namun begitu pula penampilan yang merefleksikan hari besar tersebut. Dan untuk mewakili makna kesucian tersebut warna putih menjadi pilihan terbaik untuk kesempatan hari raya nanti.

- 1 Shawl-Collar Double-Breasted Cotton, Silk And Cashmere-Blend Cardigan: **HELBERS**
- 2 Slim-Fit Linen And Cotton-Blend Trousers: **Dries Van Noten**
- 3 Canvas-Trimmed Intrecciato Leather Pouch: **BOTTEGA VENETA**
- 4 Suede Penny Loafers: **Tod's**



- 1 Cotton-jersey sweater: **SEE BY CHLOÉ**
- 2 Black Maxi Skirt: **DKNY**
- 3 Maya bow-embellished suede sandals: **SOPHIA WEBSTER**
- 4 Ruffled ribbed wool cape: **GUCCI**



RENCANAKAN DANA PENDIDIKAN DENGAN REKSA DANA ⁽²⁾

Pendidikan tinggi dan berkualitas untuk anak adalah impian setiap orang tua. Untuk memenuhi kebutuhan dana pendidikan buah hati Anda, memerlukan dana yang tidak sedikit dan perlu dipersiapkan sejak dini. Sebaiknya orang tua mengetahui lebih dahulu berapa perkiraan dana pendidikan yang dibutuhkan sebelum menentukan pilihan produk investasi. Reksa Dana Maybank dapat menjadi alternatif investasi untuk membantu persiapan dana pendidikan yang memadai. Salah satu cara berinvestasi Reksa Dana yang sesuai adalah dengan investasi berkala.

Sebagai ilustrasi, seorang nasabah merencanakan kebutuhan pendidikan untuk anaknya di perguruan tinggi luar negeri dalam 10 tahun mendatang. Perkiraan biaya untuk semua kebutuhan termasuk biaya hidup mencapai 1 Milyar Rupiah.

AKHIR TAHUN KE	INVESTASI TAHUNAN (RP)	TOTAL INVESTASI (RP)	BUNGA ROLL OVER (RP)	COMPOUND INTEREST (%)	HASIL AKHIR INVESTASI (RP)
1	60,000,000	60,000,000	4,046,640	6.74%	64,046,640
2	60,000,000	120,000,000	16,215,998	13.51%	136,215,998
3	60,000,000	180,000,000	37,538,236	20.85%	217,538,236
4	60,000,000	240,000,000	69,174,169	28.82%	309,174,169
5	60,000,000	300,000,000	112,431,833	37.48%	412,431,833
6	60,000,000	360,000,000	168,785,153	46.88%	528,785,153
7	60,000,000	420,000,000	239,894,986	57.12%	659,894,986
8	60,000,000	480,000,000	327,632,827	68.26%	807,632,827
9	60,000,000	540,000,000	434,107,525	80.39%	974,107,525
10	60,000,000	600,000,000	561,695,382	93.62%	1,161,695,382

Ilustrasi perhitungan diatas adalah jika nasabah melakukan investasi berkala sebesar Rp5.000.000,- per bulan selama 10 tahun dengan asumsi indikasi kinerja Reksa Dana Saham sebesar 12% per tahun.

Untuk informasi lebih lanjut mengenai produk Reksa Dana Maybank, Anda dapat menghubungi *Relationship Manager* Anda.

Disclaimer: Investasi melalui Reksa Dana mengandung Risiko. Calon Investor wajib membaca & memahami Prospektus sebelum berinvestasi di Reksa Dana. Perhitungan diatas merupakan ilustrasi dan bukan merupakan indikasi atas kinerja masa yang akan datang.



PUASA DAN MANFAATNYA SECARA MEDIS

TEKS ZULMAHMUDI FOTO DOK SPESIAL

Berbagai kajian ilmiah melalui penelitian medis telah menunjukkan jika berpuasa memiliki banyak manfaat kesehatan bagi tubuh manusia.

Menurut penelitian profesor ahli saraf Mark Mattson dari Johns Hopkins School of Medicine, mengurangi asupan energi dengan berpuasa beberapa hari dalam seminggu akan membantu otak mengatasi penyakit neurodegeneratif seperti Alzheimer dan Parkinson, sekaligus akan meningkatkan daya ingat dan mood.

Lalu apa saja manfaat lainnya?

- Obesitas, hiperkolesterol, diabetes adalah penyakit yang diakibatkan kelebihan nutrisi.

Dengan berpuasa akan mengembalikan keseimbangan nutrisi, kadar gula dan kolesterol tubuh.

- Jantung yang sehat, di mana saat puasa terjadi peningkatan HDL dan penurunan LDL yang menurut penelitian “chronobiological” akan menyehatkan jantung dan pembuluh darah.
- Secara psikis, puasa dapat menanggulangi stres dan depresi bagi sebagian orang karena mereka belajar untuk mengendalikan diri sendiri. Selain itu, setelah beberapa hari berpuasa, tubuh akan mengalami peningkatan endorfin dalam darah yang memberikan perasaan sehat secara mental.
- Sistem kekebalan tubuh yang naik. Ketika berpuasa maka terjadi peningkatan Limfosit dalam tubuh, yang mampu memberikan pengaruh sangat baik terhadap sistem kekebalan tubuh. Sehingga imunitas tubuh menjadi lebih kuat dan tidak mudah terserang virus dan penyakit.

TIPS



HINDARI KOLESTEROL BERLEBIH SAAT LEBARAN

TEKS ZULMAHMUDI FOTO DOK SPESIAL

Makanan-makanan lezat dan nikmat adalah sajian utama saat Lebaran seperti rendang, opor ayam, lemay, dan aneka hidangan yang mengandung kolesterol tinggi, lemak jenuh, dan

lemak trans dan meningkatkan risiko penyakit jantung.

Tahukah Anda jika satu cangkir santan kelapa mengandung sekitar 50 gram lemak jenuh, atau lebih 2,5 kali konsumsi harian yang direkomendasikan Departmen Pangan dan Pertanian Amerika (USDA). Alhasil di Amerika, santan tidak direkomendasikan untuk dikonsumsi setiap hari. Lalu bagaimana agar terhindar dari bahaya kolesterol saat Lebaran? Ternyata tidaklah sulit, seseorang biasanya memiliki kolesterol karena konsumsi makanan yang berlebih ketika hari raya. Padahal, seharusnya makan sesuai porsi masing-masing dan tidak berlebihan.

Selamat Hari Raya Idul Fitri 1438 H.

Minal Aidin Wal Faidzin,
Mohon Maaf Lahir dan Batin.

PW

PREMIER WEALTH

Hubungi **69 811**, kunjungi **cabang Maybank Premier Wealth** untuk keterangan lebih lanjut, syarat dan ketentuan.

PT Bank Maybank Indonesia Tbk. Terdaftar dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan (OJK).

Humanising Financial Services.

 **Maybank**